

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

C.F.

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Pagina 1 - Curriculum vitae di  
[CIACCI, Sara]

CIACCI SARA

**AGOSTO 2014 -**

Libera professione come Dietista

Settore sanitario dei servizi

Educazione alimentare ed elaborazione diete per patologie

**4 FEBBRAIO 2013 -**

Camst – Cucina centralizzata Via Davide Lazzeretti 15/17 – Grosseto

Ditta di ristorazione collettiva – settore scolastico

Contratto di apprendistato come Dietista fino al 4/02/2016 rinnovato come contratto a tempo indeterminato

Elaborazione diete speciali e stesura menù, ricettari e bromatologici – Gestione della documentazione relativa alle diete – Relazioni comitati mensa, genitori – Educazione nutrizionale nelle scuole

**4-5 SETTEMBRE 2014**

Corso sul counting dei carboidrati ad un gruppo di bambini della pediatria seguiti presso l'ospedale Misericordia di Grosseto, svoltosi presso la Fattoria la Principina - Grosseto

Per ulteriori informazioni:

[www.cedefop.eu.int/transparency](http://www.cedefop.eu.int/transparency)

[www.europe.eu.int/comm/education/index\\_it.html](http://www.europe.eu.int/comm/education/index_it.html)

[www.eurescv-search.com](http://www.eurescv-search.com)



Azienda USL Toscana Nord Ovest ARRIVO 05 marzo 2019 Prot: 2019/0045540/GEN/000DTARUSPABOR

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**27 GIUGNO 2012 – 26 GIUGNO 2014**

Frequenza volontaria come Dietista presso l'U.O. di Diabetologia e Malattie Metaboliche e del Ricambio e l'U.O. di Nefrologia e Dialisi dell'Ospedale Misericordia di Grosseto-U.S.L. 9

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**1 GIUGNO 2011 – 1 DICEMBRE 2011**

Stage semestrale come dietista presso l'Azienda U.S.L. 7 di Siena - Dipartimento di Prevenzione

- ✓ Attività ambulatoriale
- ✓ Valutazione e preparazione dei menù per le mense del territorio della suddetta Azienda, sulla scorta dei L.A.R.N. e delle Linee Guida Regionali per la ristorazione scolastica e assistenziale, inclusi quelli per soggetti con particolari esigenze (diete speciali)
- ✓ Counseling nutrizionale, sorveglianza nutrizionale e sistemi di gestione della qualità
- ✓ Lezione sulla celiachia agli studenti di Dietistica e di Tecnico della prevenzione dell'Università degli Studi di Siena

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

**1 MARZO 2011- 29 FEBBRAIO 2012**

Ministero Degli Interni

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Servizio Civile Volontario Nazionale - Progetto 2010 "Biblioteche e Servizi all'altezza giusta"

Ufficio Accoglienza Disabili - Università degli Studi di Siena

- Principali mansioni e responsabilità

Supporto allo studio agli studenti disabili e mansioni di trasporto

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**007-08 APRILE 2018**

Convegno ECM "Body composition conference"- Roma

- ✓ Applicazione nella pratica quotidiana della bioimpedenziometria ai vari stati patologici e fisiologici

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**2 DICEMBRE 2017**

Congresso della diabetologia toscana AMD-SID-FTD La sfida al diabete: "Educare per prevenire"- Lucca

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**7 NOVEMBRE 2015**

Diabete e paziente:relazionarsi per una crescita personale e professionale (glucoteam)- Firenze

- ✓ L'approccio al paziente con diabete mellito di tipo 1 e di tipo 2

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**16 – 17 OTTOBRE 2015**

Meeting "Hot topics in nefrologia, dialisi e trapianto: focus sulla terapia nutrizionale"- Cagliari – Organizzato dalla SIN

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**19 GIUGNO 2015**

Corso regionale AMD-OSDI Toscana "Il team diabetologico e le nuove sfide"-Siena

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- ✓ L'approccio integrato al paziente con diabete mellito di tipo 1 e di tipo 2

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Pagina 3 - Curriculum vitae di  
[CIACC], Sara]



Azienda USL Toscana Centro - RIVIVO 05 marzo 2019 Prot: 2019/0045540/GEN/000DTARUSPABOR

### 13 GIUGNO 2015

Corso "Nutraceutica e disordini Metabolici: nuove evidenze" – Firenze – Hotel Albani

### 28-29 MARZO 2015

Congresso su "Dieta, alimentazione e salute nel terzo millennio" – Roma- Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

### 28-29 NOVEMBRE 2014

Convegno Regionale "Cibo e salute: ammalarsi o guarire a tavola" – Azienda USL 9 di Grosseto

- ✓ Dieta mediterranea e ultimi studi sulla prevenzione delle malattie più diffuse tra la popolazione

### 07 NOVEMBRE 2014

Convegno ECM "Diabete mellito tipo 1 e terapia educativa"-San Giuliano Terme-Pisa

- ✓ Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice

### FEBBRAIO - APRILE 2014

Corso di perfezionamento in "Nutrizione nelle varie discipline sportive" – Nutrimedifor – Firenze

- ✓ Conoscere la regolazione biochimica e nutrizionale del bilancio energetico nello sport
- ✓ Acquisire metodologie necessarie ad effettuare una corretta valutazione nutrizionale dello sportivo
- ✓ Apprendere le tecniche per l'elaborazione di schemi alimentari personalizzati in relazione alla peculiarità di ciascuna disciplina sportiva

### 2-3 e 16-17 MARZO 2013

Corso di "Counseling Nutrizionale: tecniche di comunicazione per favorire il cambiamento dello stile di vita e dei comportamenti alimentari" – Nutrimedifor – Firenze

- ✓ Conoscere le tecniche di counseling e la loro applicazione in ambito nutrizionale
- ✓ Acquisire competenze rispetto al concetto di corpo abitato e sperimentare la gestione del proprio corpo nel processo di comunicazione e relazione
- ✓ Apprendere i contenuti teorici e pratici della Programmazione Neuro Linguistica e conoscere i meccanismi della efficace costruzione di un obiettivo secondo la PNL
- ✓ Apprendere i meccanismi di inculturazione dell'alimentazione e del corpo dal punto di vista antropologico, insieme ai fenomeni di salute/malattia.

### 17 FEBBRAIO 2013

Corso "Il corretto uso dei probiotici" organizzato da ALFA FCM – Alberese

- ✓ L'ecosistema intestinale in condizioni fisiologiche e la disbiosi intestinale
- ✓ L'evoluzione nell'uso dei probiotici
- ✓ Utilizzo dei probiotici nella pratica clinica

### 22 GENNAIO 2013

Corso FAD "Intervento nutrizionale nell'anziano"

- ✓ Strategie e obiettivi dell'intervento in alcune patologie
- ✓ Supplementazione nutrizionale orale
- ✓ Nutrizione artificiale

Per ulteriori informazioni:

[www.cedefop.eu.int/transparency](http://www.cedefop.eu.int/transparency)

[www.europa.eu.int/comm/education/index\\_it.html](http://www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

#### 17 GENNAIO 2013

Corso FAD "Le reazioni al glutine: allergia, celiachia, sensibilità al glutine"

- ✓ Lo spettro dei disturbi glutine correlati nell'adulto e nel bambino
- ✓ La sensibilità al glutine: fisiopatologia, epidemiologia, aspetti diagnostici e terapeutici
- ✓ Casi clinici

#### 15 DICEMBRE 2012

Congresso ECM "Il ruolo della Diabetologia nell'organizzazione del Servizio Sanitario Regionale"- Riunione annuale congiunta sezioni toscane SID-AMD-Pisa

- ✓ L'approccio integrato al paziente con diabete mellito di tipo 1 e di tipo 2

#### 11 MAGGIO 2012

Convegno ECM "L'anziano in comunità: limiti e opportunità nell'apporto nutrizionale" organizzato dall'Azienda U.S.L. 3 di Pistoia

- ✓ I fabbisogni negli anziani, il rischio di malnutrizione come problema sociale e sanitario;
- ✓ Scale di valutazione dello stato nutrizionale (MUST, MNA, NRS);
- ✓ Servizi di prevenzione in sicurezza alimentare e Linee di Indirizzo Regionali per la ristorazione assistenziale.

#### 1 MARZO 2012 – 31 MARZO 2012

Tirocinio relativo al master in "Nutrizione e dietetica in nefrologia" – presso l'Ospedale Cisanello, Università degli Studi di Pisa – Ambulatorio nefrologico

- ✓ Affiancamento alla dietista e osservazione delle visite effettuate, comprensive di anamnesi alimentare, valutazioni antropometriche e terapia dietetica.

#### 23 GENNAIO 2012 - 21 NOVEMBRE 2012

Master in "Nutrizione e dietetica in nefrologia" – presso l'Ospedale Cisanello, Università degli Studi di Pisa

- ✓ Conoscenze, approfondimenti e strumenti operativi riguardanti le problematiche nutrizionali e le terapie dietetiche in ambito nefrologico, per la prevenzione e il trattamento delle patologie renali, ad esempio in corso di insufficienza renale cronica, emodialisi, dialisi peritoneale, trapianto e calcolosi renale.

#### 28 GENNAIO 2012

Convegno ECM "I probiotici: dalla salute dell'intestino al benessere della persona" – Centro didattico Policlinico Santa Maria alle Scotte (Siena)

- ✓ La corretta informazione su comportamenti alimentari e stili di vita sani. Riflessioni sulla dieta mediterranea e sugli alimenti funzionali;
- ✓ Microbiota, microbioma e cellule intestinali. Il contributo dei probiotici sulla salute.

#### 7 OTTOBRE 2011

Convegno ECM "I Disturbi Alimentari: dalla criticità alla possibilità" – Auditorium del Polo Tecnologico di Navacchio (Pisa)

- ✓ Riflessioni sulle modalità terapeutiche più adeguate in alcune situazioni problematiche;
- ✓ Individuazione di percorsi di alleanza al fine di permettere più efficaci possibilità di intervento.

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

PATENTE O PATENTI

Paganico, 03.03.2019

**29 APRILE 2011**

Conseguimento della laurea in Dietistica presso l'Università degli Studi di Siena con valutazione di 110 su 110 e lode

Titolo della Tesi: "La celiachia nella ristorazione collettiva: la realtà toscana" in collaborazione con il Dipartimento di Prevenzione dell' Azienda U.S.L.7 di Siena  
Dietista

Anno scolastico 2006-2007

Diploma presso il Liceo Socio-psico-pedagogico "Antonio Rosmini" di Grosseto con votazione 100/100

ITALIANA

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

**20 LUGLIO 2012**

Conseguimento dell'ECDL (European Computer Driving Licence)

- ✓ Concetti di base della Information Technology
- ✓ Uso del computer/Gestione file
- ✓ Elaborazione testi
- ✓ Foglio elettronico
- ✓ Database
- ✓ Presentazione
- ✓ Reti Informatiche-Internet

Patente di guida B

Sara Ciacci

